



＊ベビー

＊マッサージ＊

2月20日(火)
10時5分～
予約が必要です。

こうさくの日
2月16日(金)

ひなまつり工作

第2土曜日は
パパと一緒に！
2月10日(土)
ひろば初めての
パパ歓迎！

＊栄養相談＊

2月23日(金)
10時～11時半
栄養士さんに
相談できます。

インフルエンザに
注意!!



＊アロマトーク＊

2月27日(金)

限定8名

今回は、ハンドバス👏
個別に受けながらお話しましょ。
要予約

インフルエンザが流行って
います。上のお子さんが、
学級閉鎖でお休みの場合、
お休み中のお子さんが元気
でも、広場に同伴はできま
せん。感染拡大を防ぐため
にも、ご理解、ご協力をお
願いします。

2月の予定表

○は、夢実人が開いている日です。講座予定が入っていて
も、普段の広場もやっています。

月	夢実人 火	水	木	夢実人 金	夢実人 土	日
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10 パパと一緒に！	11
12	13 いろいろ相談	14 Happy Valentine's	15	16 こうさく	17	18
19	20 ベビーマッサージ	21	22	23 栄養相談	24	25
26	27 アロマトーク	28	1	2	3	4

2月の育児メモ

寒いとお風呂であたたまったり、遊んだり楽しいですね。ただ、熱めのお湯に長くつかると皮脂が落ちすぎてしまうので、乾燥肌になることがあります。お風呂につかっているだけで、けっこう汚れがおちるので、洗いすぎも注意が必要です。

お風呂から上がったら、水分をふき取って、感想がひどいところを保湿クリームとワセリンで保湿するのが良いようです。それでもよくならない場合は、早めに小児科や皮膚科を受診しましょう。