



第2土曜日は
パパと一緒に！
11月11日（土）
ひろば初めての
パパ歓迎（＾＾）／

❀ベビーマッサージ❀
11月24日（金）
10時5分～
限定4組
要予約

❀栄養相談❀

11月24日（金）
10時～11時半
栄養士さんに
気軽に相談できます。

☆ひゅーまんフェスタ
プリズムホール
11月17日～18日
いろいろな体験や展示が
ありますよ

❀前向き子育て講座❀

全7回が
12月1日（金）
10時～ 始まります。
5名迄 要予約。




❀こうさくの日❀
11月10日

📖 絵本ライブ 📖
11月21日（火）



10月の予定表

○は、夢実人が開いている日です。講座予定が入っていても、普段の広場もやっています。

月	夢実人 火	水	木	夢実人 金	夢実人 土	日
30	③ ファーストサイン	1	2	3 おやすみ	④	5
6	⑦	8	9	⑩ こうさく	⑪ パパと一緒に！	12
13	⑭ いろいろ相談	15	16	⑰	⑱	19
20	⑳ 絵本ライブ	22	23	㉔ 栄養相談 ベビーマッサージ	㉕	26
27	㉘ いろいろ相談	29	30	①	②	3
4	⑤	6	7	⑧	⑨	

11月の育児メモ

警報の時の広場情報などはライン@で！

赤ちゃんの体温調節がうまくいっているかどうかは、お腹や背中に触ってみるとわかりやすいですよ。

お腹や背中に触って、ひんやりと冷たく感じるときは、赤ちゃんが寒がっているサイン。室温を高めるか、衣類を増やして調節してあげましょう。また、お腹や背中に汗をたくさんかいているようなら、室温をやや下げたり、衣類を薄手のものに替えたりしてあげてくださいね。

目安としては、新生児にはおとなより1枚余分に、3か月を超えてきたらおとなと同じに、1歳を超えて歩き出したら、大人より1枚少ない枚数の服装が良いようです。