


FUN FRIENDS★

ファンフレンズ

ファンフレンズって何？

ファンフレンズ プログラムは子どもが生活の浮き沈みに上手に対応し、将来の生活に役立つようなスキルを身につけるのを支援します。世界的に有名な子ども心理士であるポーラ・バレット博士によって造られた4～6歳の子どもを対象とする情緒的レジリエンスと社会的スキルを教える子どものエンパワメントを支援するプログラムです。「フレンズ」は、子どもの自己肯定感と社会性を伸ばすプログラムです。子どもが自分の生活を自分で担う力をつけ幸せな生活を築いていく支援をします。また、行動や情緒問題、社会性の欠如による問題の発生を減らすことを目的とします。子どもたちは年齢に合った活動を通じて認知行動療法（CBT）にもとづくスキルを学びます。また、家庭と連携し、子どもが習ったスキルを実践していく支援を家族の方をお願いします。

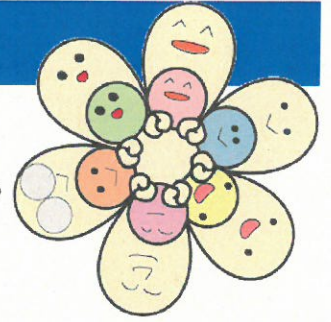
パスウェイズジャパンHPより <http://www.pathways.jp/> 



- **F** フィーリング..... 自分の気持ちを話し、人の気持ちに気づく
- **R** リラックス..... 深呼吸して気持ちをしずめる
- **I** アイ・キャン・トライ..... やれるよ！やってみよう！
- **E** イージー..... やさしいことからはじめよう！
- **N** ナウ..... さあ 自分にごほうび
- **D** ドウ..... 練習しよう
- **S** スマイル..... 笑顔で晴れ晴れとした気分で

1. みんなちがってみんないい
2. わたしのきもち
3. あなたのきもち
4. リラクゼーション
5. 「みどり」の考えと「あか」の考え
6. 「みどり」の考えを大きくし、「あか」の考えを小さくする
7. ステッププラン
8. ロールモデルにまなぶ
9. サポートチームにきづく
10. ハッピーホームへの道

2016年度 募集要項



●小学1・2年生対象プログラム

ファンフレンズプログラムを、4日間で、8セッションに分けて行います。

夏 クラス

8/8, 17, 18, 22

申し込み開始 7/4 10時開始

時間 10:00～15:00

持ち物 お茶・お弁当・おやつ1回分

テキスト代 ¥2200 受講費 ¥10000



2015秋 リラックス



2015秋 ステッププラン

●年中・年長対象プログラム

ファンフレンズプログラムを、12セッションに分けて、ゆっくり丁寧に行います。

秋 クラス

9/14, 21, 28

10/5, 12, 19, 26

11/2, 9, 16, 30

12/7

申し込み受付期間 8/1～8/29

時間 14:45～16:45

持ち物 お茶

テキスト代 ¥2200

受講費 ¥15000



2015秋 サポートチーム

★注意事項★

メールでのお申し込みは、必ず ff@karalin.chu.jp を受信できるように設定してください。すぐに自動返信が帰らないようであれば、メールがはねられている可能性があります。お電話でお問い合わせください。

※申し込み時点では受講確定ではありません。最少遂行人数(5名)に達しない場合は、クラスが開講されません。また定員(10名・先着順)を超えている場合はお断りさせていただくことになりますので、ご了承ください。

申し込み必要事項

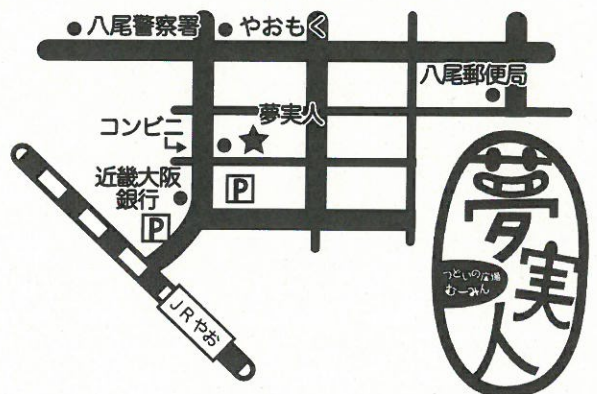
(ふりがな)

名前 _____ (年生)

保護者名 _____

住所 _____

連絡先 (tel) _____



所在地 八尾市陽光園1-10-9
TEL/FAX 072-915-2319