

「こころ」と「からだ」に効く

ベビーダンス

ことばが出てくる前の赤ちゃん、ダンスを通してコミュニケーション。

抱っこしながら、自分を感じ、相手を感じる。
そんなあるがままを受け取ると、
ふっと心と身体がラクになるのを感じます。

ベビーダンスそのものが、まるごとセラピー。

「自分が自分である」感覚を、ベビーダンスで味わいます。

最初は赤ちゃんとのコミュニケーションしたくて生まれたダンスが、
実は、自分の心と身体もラクにしてくれることに気づくのです。

1月11日(土)

10:00 ~ 11:00

場所の広さの制限があるので、必ずご予約ください。安全が心配される人数を超える場合はお断りすることもあります。ご了承ください。
ご予約の申込みは、12月17日より～*つどいの広場 夢実人(むうみん)まで



対象：首のすわった3か月から18か月までのベビーと保護者
持ち物：普段使用のスリングや抱っこひも
体温計・汗ふきタオル・筆記用具・赤ちゃんと保護者の水分補給できる準備・動きやすい服装で！

問合せ・申込

つどいの広場
夢実人
むうみん

講師*ベビーダンス考案者

田中由美子

<http://www.bb-dance.com/index.html>

072-915-2319

火・金・土 10~3時