

このとりくみは、八尾っ子元気・やる気アップ提案事業助成金を活用しています。

# SUNDAY からりん

日曜日、からりん広場で  
親子で遊びませんか？

日程

6/18, 7/23, 8/27, 9/24, 10/22, 11/26, 12/17, 1/28, 2/25

**午前パパと子ども限定！！**

場所：からりん広場

(AM10:00~12:00) お昼からは誰でも参加 OK

時間：AM10:00~PM3:00

- 使用料は、おとなも子どもも誰でも1人100円
- 飲み物一杯無料（おかわり1杯50円）
- 10/22、11/26、1/28以外の日もプチイベント開催！！

## 10/22 パパとクッキング1

巻きすぎなくても簡単に巻ける  
「巻き寿司と汁物」

時間：10時～  
 場所：からりん広場  
 費用：1組300円  
 講師：岸本幸子さん  
 申し込み  
 10/1 から（先着5名）

10/2 10:00～

## 11/26 パパとクッキング2

旬の野菜がいっぱい食べれる  
「お稲荷さんと汁物」

時間：10時～  
 場所：からりん広場  
 費用：1組300円  
 講師：岸本幸子さん  
 申し込み  
 11/1 から（先着5名）

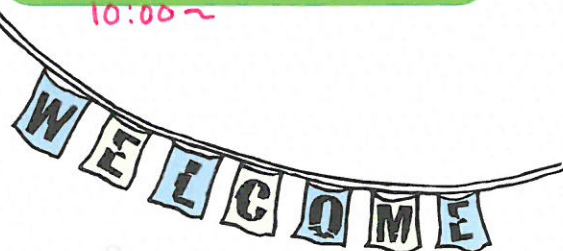
10:00～

## 1/28

パパと体を動かして遊ぼう！！

時間：10時～  
 場所：まちなみセンター  
 ※詳細は決まり次第、  
 ニュースの方でお知らせします。  
 申し込み  
 1/5から（先着15名）

10:00～

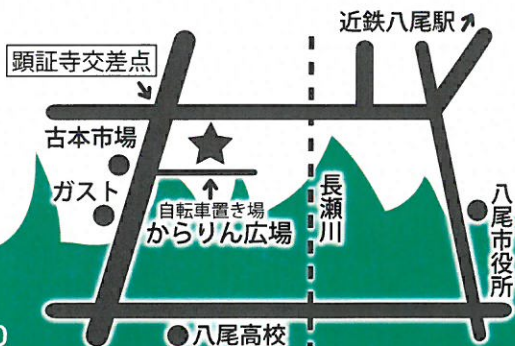


講師プロフィール  
岸本幸子

陰陽調和料理師範 健康料理教室よろしゅおあがり主宰  
 2008年いんやん倶楽部の陰陽調和料理R教室で師範取得。16歳10歳4歳の3児の母。  
 第1子にひどいアレルギーがあり食事や暮らしを見直す事で完治させ、  
 第2・3子はアレルギー無く生まれる。2008年より出張料理教室をはじめ  
 現在は自宅でお手当料理と季節の手仕事（保存食）教室を開催中。

### ●申し込み方法

各申し込み日 AM10:00 より、電話で受付開始  
 パパの名前、子どもさんの名前と年齢、連絡先を  
 NPO法人KARALIN(072-924-3710) まで



【主催・問合せ】

NPO法人KARALIN 八尾市東久宝寺 1-2-14 TEL: 072-924-3710

●八尾高校