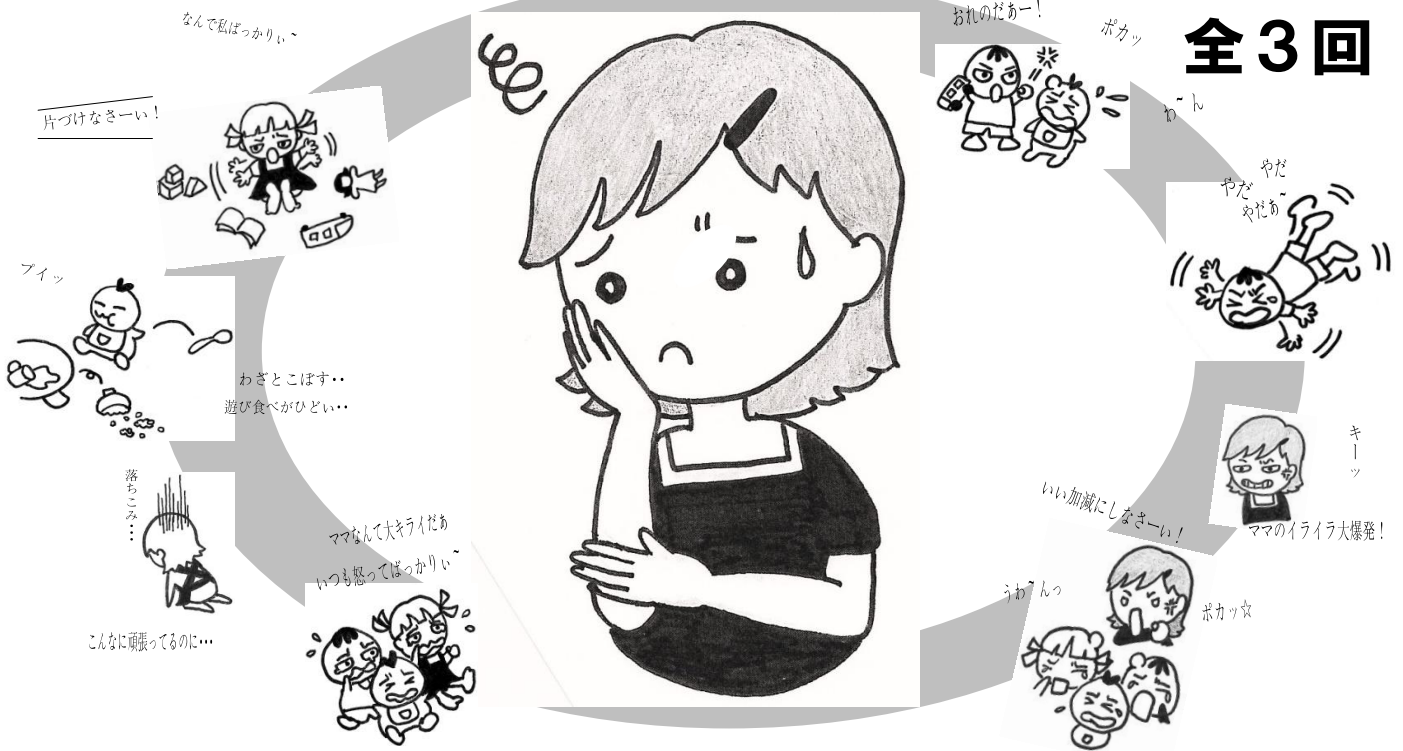


# 子育てが変わる！怒らない・怒鳴らない子育て！ コモンセンス・ペアレンティング講座

全3回



## ～効果的で前向きなしつけ法を学びます～

「コモンセンス・ペアレンティング (CSP)」について、学びませんか？子どもとの関わりについてご興味のある方、一度講座に参加したけど、もう一度勉強したい方、など是非ご参加ください。お知り合いの方もお誘い合わせのうえ、お気軽にお越しください。お待ちしております。

- ◆場 所 八尾市生涯学習センター
- ◆定 員 大人10名 (お子様連れの方は10日前迄にご相談下さい)
- ◆参 加 費 各回500円 (トレーナー700円)
- ◆講 師 子育て支援プロジェクト サンシャイン CSPトレーナー
- ◆日時と内容 12月14日(土) ①発達・期待値・育む ②Show&Tell、結果  
1月25日(土) ③ほめる ④前もって話す  
2月22日(土) ⑤問題行動に対処 ⑥自分を落ちつける  
時間は各日とも 10:00～12:00

パパ、ママ、おじい  
ちゃま、おばあちゃ  
まも、どうぞご参加  
ください！



申込み・問合せ



子育て支援プロジェクト サンシャイン 担当:金森

電話 090-9055-4505 メール sunshineyaocsp@yahoo.co.jp



## コモンセンス・ペアレンティングとは・・・



『子どもが社会に適応し、愛情豊かな情緒を育むための方法です。』



### 「子どもが言うこと聞かずに困ったとき、どうしたらいいの・・・？」

しつこく怒ってしまったり、つい手を上げてしまったり、  
あきらめて無視したりしていませんか？  
では、具体的にどうすればよいのでしょうか・・・

コモンセンス・ペアレンティングは、大人がどのように子どもと関われば良いのか？という問いに、アメリカで開発された具体的な方法を用いて効果を上げるプログラムです。

この方法は、全米をはじめ、欧州、アジアの子どもたちへも多く採用され、大きな効果を上げています。

日本でも「コモンセンス」をしつけの方法として、取り入れる家庭が増えています。

そして取り入れた家庭の大半から「子どもとの関係がよくなった」「叱る回数が減った」「落ち着いて子どもと話合えるようになった」と、大きな反響が寄せられています。



大人のかかわり方ひとつで、子どもは大きく変化します。  
良い関係・コミュニケーションを築き、楽しく子どもと関わりましょう！  
子育ての一つの方法として、ご活用されてみてください。



### 『子育て支援プロジェクト サンシャイン』

私たち『子育て支援プロジェクト サンシャイン』は、地域全体の子育て力を高めることを目的に、市民グループとして活動しています。コモンセンス・ペアレンティング(CSP)プログラムを取り入れ、子育て支援と地域交流のある街づくりをめざしています。

CSP 勉強会や、講座の企画運営など、子育て支援に関する活動を積極的に行っています。

サンシャイン(太陽の光)のように、人や町を明るく、笑顔いっぱいになりたいと願いを込め、日々活動しています。

私たちの活動にご興味・ご関心のある方、お気軽にお問合わせください。

メール [sunshinoyaocsp@yahoo.co.jp](mailto:sunshinoyaocsp@yahoo.co.jp)  
ブログ <http://ameblo.jp/sunshine-yao/>

### 八尾市生涯学習センター かがやき 案内地図



八尾市生涯学習センター  
〒581-0833 八尾市旭ヶ丘 5-85-16  
TEL 072-924-3876  
<http://www.kagayaki-yao.or.jp/>